

<b>Gesundheit und *Fitness</b>	<b>Health and fitness</b>	Ich ... nicht gern ..., weil ...	<i>I don't like ..., because ...</i>
Ich ...	I ...	Ich finde ... besser als ...	<i>I find ... better than ...</i>
spiele ... (Fußball/Tennis/ Handball).	<i>play (football/tennis/ handball) ...</i>	das *Freibad	<i>outdoor swimming pool</i>
mache ... (Leichtathletik/ Sport).	<i>do (athletics /sport) ...</i>	das *Hallenbad	<i>indoor swimming pool</i>
fahre ... (Rad/Ski).	<i>(ride a bike/ski) ...</i>	groß	<i>tall/big</i>
gehe ... (laufen/schwimmen/ wandern).	<i>go (running/swimming/ hiking) ...</i>	gut	<i>good</i>
ab und zu	<i>now and again</i>	hoch	<i>high</i>
nie	<i>never</i>	klein	<i>small</i>
oft	<i>often</i>	nah	<i>near</i>
Mein Lieblingssport ist ..., aber ich ... auch gern ...	<i>My favourite sport is ..., but I also like ...</i>		

<b>Essen und Trinken</b>	<b>Eating and drinking</b>	Ich finde (Fisch) ...	<i>I find (fish) ...</i>
der Durst	<i>thirst</i>	fantastisch	<i>fantastic</i>
der Hunger	<i>hunger</i>	heiß	<i>hot</i>
der Kellner	<i>waiter</i>	kalt	<i>cold</i>
der Kuchen	<i>cake</i>	langweilig	<i>boring</i>
der Nachmittag	<i>afternoon</i>	gut	<i>good</i>
der Tisch	<i>table</i>	lecker	<i>tasty</i>
die Pommes	<i>chips</i>	scharf	<i>spicy</i>
die Schokolade	<i>chocolate</i>	Wie kann ich Ihnen helfen?	<i>How can I help you?</i>
die Wurst	<i>sausage</i>	Ich möchte bitte einen Tisch für (drei) Personen.	<i>I would like a table for (three) people, please.</i>
das Abendessen	<i>evening meal / dinner</i>	Was möchten Sie ...?	<i>What would you like to ...?</i>
das Frühstück	<i>breakfast</i>	bestellen	<i>order</i>
das Mittagessen	<i>lunch</i>	essen	<i>eat</i>
das *Müsli	<i>muesli</i>	trinken	<i>drink</i>
das Stück	<i>piece</i>	Ich möchte bitte ...	<i>I would like ..., please</i>
Ich mag Kaffee (nicht).	<i>I (don't) like coffee.</i>	einmal/zweimal	<i>one/two</i>
Ich liebe Kaffee.	<i>I love coffee.</i>	Kann ich bitte die Rechnung haben?	<i>Can I have the bill please?</i>
Ich esse/trinke nicht gern (Käse/Tee).	<i>I don't like eating/drinking (cheese/tea).</i>	Kann ich bitte bezahlen?	<i>Can I pay please?</i>
Ich esse (sehr) gern (Käse).	<i>I (really) like eating (cheese).</i>	Ich möchte mit Karte zahlen.	<i>I would like to pay by card.</i>
Ich trinke (sehr) gern (Tee).	<i>I (really) like drinking (tea).</i>		
Ich esse/trinke lieber (Käse/ Tee).	<i>I prefer eating/drinking (cheese/tea).</i>		

<b>Unfälle und Krankheiten</b>	<b>Accidents and illnesses</b>	das Gesicht	<i>face</i>
der Arm	<i>arm</i>	das Knie	<i>knee</i>
der Bauch	<i>stomach/belly</i>	das Ohr	<i>ear</i>
der Finger	<i>finger</i>	Wie geht es dir/Ihnen?	<i>How are you?</i>
der Fuß	<i>foot</i>	Es geht mir schlecht.	<i>I'm feeling bad.</i>
der Hals	<i>neck/throat</i>	Was tut weh?	<i>What hurts?</i>
der Kopf	<i>head</i>	Ich habe (Zahn)schmerzen.	<i>I have (tooth)ache.</i>
der <b>Körper</b>	<i>body</i>	Mein Arm tut weh.	<i>My arm hurts.</i>
der Mund	<i>mouth</i>	Meine Hand tut weh.	<i>My hand hurts.</i>
der Rücken	<i>back</i>	gestern	<i>yesterday</i>
der Zahn	<i>tooth</i>	vor einem Monat	<i>a month ago</i>
die Hand	<i>hand</i>	vor einer Woche	<i>a week ago</i>
die Nase	<i>nose</i>	vor einem Jahr	<i>a year ago</i>
die Schulter	<i>shoulder</i>	vor zwei Wochen	<i>two weeks ago</i>
das Auge	<i>eye</i>		
das Bein	<i>leg</i>		

Sie müssen / Du musst ... viel Wasser trinken. im Bett bleiben. gesund essen. ins Krankenhaus fahren. zum Zahnarzt gehen.	<i>You have to / must ... drink a lot of water. stay in bed. eat healthily. go to hospital. go to the dentist.</i>	diese Medizin / eine *Tablette nehmen Ich esse ... viel Obst/Gemüse. wenig Fleisch/Fastfood. Ich trinke ... viel Wasser. keinen Kaffee.	<i>take this medicine / a tablet I eat ... a lot of fruit/vegetables. little meat / fast food. I drink ... a lot of water. no coffee.</i>
Sie müssen / Du musst ... dreimal täglich alle (vier) Stunden	<i>You have to / must ... three times a day every (four) hours</i>		

Probleme und Lösungen ändern essen fernsehen gehen reduzieren schlafen schwimmen verbringen werden  die Woche die Zeit das Bett das Gemüse	<i>Problems and solutions change, alter eat watch television go, walk reduce sleep swim spend (time) become  week time bed vegetable</i>	das Handy das Obst das Problem das Tagebuch  Ich (esse/trinke/mache) (zu viel / nicht genug) ... Was wirst du machen? Ich werde ... mehr/weniger ... Fastfood/Obst/Gemüse essen. Kaffee/Wasser trinken. Sport machen.	<i>mobile phone fruit problem diary  I (eat/drink/do) (too much / not enough) ... What will you do? I will ... more/less ... eat ... fast food / fruit / vegetables. drink ... coffee/water. do ... sport.</i>
--	--	--	--

<b>Das *Wohlbefinden</b> Wenn ich ... bin, ... wirklich gestresst nicht sehr glücklich ganz traurig  Wenn ich ... habe, ... nicht genug Freizeit zu viele Hausaufgaben wenig Energie eine Prüfung	<i>Wellbeing When I am ..., really stressed not very happy quite sad  When I have ... not enough free time too much homework little energy an exam</i>	Wenn das Wetter gut/ schlecht ist, ... spreche ich mit meinen Eltern. chatte ich mit Freunden. lerne ich mit Freunden. mache ich Sport. gehe ich spazieren. gehe ich früher ins Bett.	<i>When the weather is good/ bad ... I talk to my parents.  I chat to my friends. I study with friends. I do sport. I go for a walk. I go to bed earlier.</i>
---	--	---	---

<b>Das Wichtigste</b> im Leben  Für mich ist/sind ... sehr wichtig / das <b>Wichtigste</b> .  die Gesundheit die Freizeit die Karriere das *Abenteuer	<i>The most important thing in life For me ... is/are very important / the most important.  health free time career adventure</i>	Anderen Menschen helfen ... Mit anderen Menschen zusammenarbeiten ... Genug schlafen ... Nicht gestresst sein ... Glücklich sein ... ist für mich ... wichtig. ziemlich total extrem genauso	<i>Helping other people ... Working with other people ...  Sleeping enough ... Not being stressed ... Being happy ... is ... important to me. quite totally extremely just as</i>
---	---	--	---